

令和8年3月 学校給食予定献立表

日曜	こんだて	体の中での主なほたらき						その他調味料	おやつ	
		体をつくるものになる食品		体の働きを助える食品		エネルギーのもとになる食品				
		1群 たんぱく質 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 無塩塩 牛乳・小魚 海藻	3群 緑黄色野菜	4群 ビタミン・無機質 その他の野菜 薬物	5群 炭水化物 穀類・いも類 砂糖	6群 脂質 油脂			
2月	主菜	ごはん					ごはん			
	主菜	ハンバーグガーリックトマトソース	★ハンバーグ	ひぬ丸くん メニュー	トマト	たまねぎ にんにく	砂糖	油	ホワイトソース グチャップ ウスターソース	
	副菜	ツナサラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ	砂糖	油	しょうゆ 酢 こしょう	
	副菜	にらたまスープ	ハム 豆腐 卵		にら にんじん	たまねぎ			野菜フイオン 塩 しょうゆ	
	他	牛乳		牛乳						
3月	主菜	ソフトメン					ソフトメン			
	主菜	わかめうどん汁	豚肉 油揚げ	わかめ	ほうれん草 にんじん	たまねぎ 長ねぎ しいたけ	砂糖		混合だし しょうゆ 塩	
	副菜	菜の花のからしあえ			菜の花	キャベツ とうもろこし			しょうゆ からし粉	
	副菜	手作りいちご風パン	ひなまつり献立	牛乳				油	★いちご牛乳の素 ★ホットケーキミックス	
	他	牛乳		牛乳					★ひなまつり	
4月	主菜	ごはん					ごはん			
	主菜	さばのんにくのみそ焼き	★さばのんにくのみそ焼き	非常食体験メニュー						
	副菜	土佐あえ	★かまぼこ かつお節		小松菜	キャベツ きゅうり	三温糖	油 ごま油	しょうゆ 酢	
	他	牛乳		牛乳						
5月	主菜	ごはん					ごはん			
	主菜	豚肉のしょうが焼き	豚肉		ピーマン	たまねぎ しょうが	砂糖	油	しょうゆ みりん 酒	
	副菜	もやしとにらのあえもの			にんじん にら	きゅうり	三温糖	ごま油	しょうゆ	
	副菜	けんちん汁	豆腐		小松菜 にんじん	大根 長ねぎ しいたけ	塩いも ごんにゃく	油	混合だし しょうゆ 塩	
	他	牛乳		牛乳					★りんごゼリー	
6月	主菜	小麦のこぼろ	小麦 小豆のココア揚げパン				茨城産小麦パン	砂糖	油	★ビュアココア
	主菜	ポトフ	フランクフルト		パセリ にんじん	白米 たまねぎ 大根 えのきだけ	じゃがいも		野菜フイオン 塩	
	副菜	シーザーサラダ	ベーコン	和チーズ	ブロッコリー 赤パプリカ 黄パプリカ	キャベツ きゅうり にんにく しももん	★クルトン	オリーブオイル ソシエックマヨネーズ	酢 黒こしょう 塩	
	他	牛乳		牛乳						
9月	主菜	ごはん					ごはん			
	主菜	ポークカレー	豚肉		にんじん	たまねぎ にんにく クリスピー	じゃがいも	油	★カレー粉 中濃ソース グチャップ ガラムマサラ カシュー	
	副菜	ほうれん草のサラダ	鶏肉		ほうれん草 にんじん	きゅうり しょうが しももん		オリーブオイル	しょうゆ 塩 こしょう ★アツパルソース	
	他	牛乳		牛乳						
10月	主菜	シュガーバターのトースト		生クリーム			食パン 砂糖	バター		
	主菜	鶏肉のじゃがいものチリマトスープ	鶏肉	砂糖の目	トマト パセリ にんじん	たまねぎ しめじ とうもろこし	じゃがいも 砂糖		野菜フイオン 白ワイン チリパウダー こしょう トマトグチャップ	
	副菜	ガーリックドレッシングサラダ	まぐろ		小松菜 にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが		油	しょうゆ みりん 塩	
	他	牛乳		牛乳						
11月	主菜	ごはん					ごはん			
	主菜	セルフツナごはんの具	まぐろ 油揚げ		にんじん	枝豆	三温糖		しょうゆ みりん 酒	
	副菜	五色あえ	ハム ★いり玉子		ほうれん草 にんじん	キャベツ	砂糖	油	しょうゆ 酢	
	副菜	美たくさん汁	厚揚げ みそ		にんじん	大根 長ねぎ 白米	ごんにゃく		混合だし	
12月	主菜	わかめごはん		★わかめごはんの素			ごはん			
	主菜	いかのレモンソース	★いかでん粉付き			レモン	砂糖	油	しょうゆ 酒	
	副菜	給食のりちゃんサラダ	ハム かつお節	塩こんぶ	トマト にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	砂糖	油	酢 こしょう	
	副菜	コンソメスープ			小松菜 にんじん	たまねぎ 白米 ゼロリ	じゃがいも		野菜フイオン 塩 こしょう	
	他	牛乳		牛乳					★コービー牛乳の素	
13月	主菜	茨城産小麦パン					茨城産小麦パン			
	主菜	ハニーマスタードチキン	鶏肉				でん粉 はちみつ	油	白ワイン 塩 粒マスタード	
	副菜	チーズ入りスパイスサラダ	チーズ		にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ		オリーブオイル	酢 塩 チリパウダー からし粉 パプリカ粉 こしょう	
	副菜	大豆とポテトスープ	ベーコン		ほうれん草	マッシュルーム とうもろこし	じゃがいも 大豆		野菜フイオン 塩 こしょう	

※ 都合により、献立や材料を変更することがありますので、ご了承ください。

茨城町産の食材は、米・にら・セロリです。
ひぬ丸くんメニューの茨城町産の食材は、米・小松菜・たまねぎ・にら・にんじん・キャベツ
です。
茨城県産の食材は、ソフトメン・牛乳・卵・豚肉・ほうれん草・ごぼう・きゅうり・大根・白
菜・赤パプリカ・黄パプリカです。



茨城町のマスコットのひぬ丸くんです。
ひぬ丸くんのマークが付いている食材は 茨城町産 です。

日 曜	こんだて	体の中での主なほたらき						その他 調味料	おやつ	
		体をつくるものになる食品		体の調子を整える食品		エネルギーのもとになる食品				
		1群 たんぱく質	2群 無糖質	3群 ビタミン・無糖質	4群	5群 炭水化物	6群 脂質			
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類・いも類 砂糖	油脂			
16 月	主食	ごはん					ごはん		黒糖蒸しパン	
	主菜	野菜いっぱいマーボー豆腐	豆腐 みそ 豚肉		にんじん くら	大根 長ねぎ ししいたけ たまねぎ にんにく しょうが	でん粉 砂糖	油 ごま油		チキンガラスープ しょうゆ 一味唐辛子 塩
	副菜	春雨サラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	春雨 砂糖	ごま 油 ごま油		酢 しょうゆ
	他	牛乳	牛乳							
17 月	主食	ソフトメン					ソフトメン		クレープ (カスタード)	
	主菜	肉うどん汁	豚肉 油揚げ		小松菜 にんじん	たまねぎ 長ねぎ				混合だし しょうゆ 塩 みりん
	副菜	もやしとハムのサラダ	ハム		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油		酢 しょうゆ
	他	スパイシーポテト					じゃがいも	油	塩 こしょう カレー粉 パプリカ粉 チリパウダー	
	他	牛乳	牛乳							
18 月	主食	ごはん					ごはん		マッシュマロおこし	
	主菜	三色そば炒め	鶏肉 ★いり玉子		小松菜	しょうが	砂糖			しょうゆ 酒 みりん
	副菜	しょうがあえ			にんじん	キャベツ きゅうり もやし しょうが				しょうゆ
	他	わかめのみそ汁	油揚げ みそ	わかめ	にんじん	白根 長ねぎ えのきたけ			混合だし	
	他	牛乳	牛乳							
19 月	主食	ごはん					ごはん		ピザサンド	
	主菜	さけの香味ソース	★さけでん粉付き			長ねぎ しょうが	砂糖	油 ごま油		しょうゆ 酢
	副菜	ひじきのみそマヨあえ	ハム みそ	ひじき	にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ノンエッグマヨネーズ		しょうゆ みりん
	他	ずいとん汁	鶏肉		ほうれん草 にんじん	大根 長ねぎ ごぼう	★ずいとん		混合だし しょうゆ 塩	
	他	牛乳	牛乳							
23 月	主食	ごはん					ごはん		もちもち トースツ	
	主菜	厚揚げとじゃがいものカレー炒め	豚肉 厚揚げ		小松菜 にんじん	たまねぎ しめじ	じゃがいも 砂糖	油		カレー粉 しょうゆ
	副菜	ピリ辛あえ			ブロッコリー にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし にんにく	砂糖	ごま油		しょうゆ 酢 塩 一味唐辛子
	他	牛乳	牛乳							
24 月	主食	食パン					食パン		おかし	
	主菜	ハンバーグ	ハンバーグ							
	副菜	フレンチサラダ			ブロッコリー にんじん	きゅうり とうもろこし		オリーブオイル		酢 塩 こしょう
	他	ミルクスープ	ベーコン	牛乳		白根 たまねぎ マッシュルーム			コンソメ 塩 こしょう	
	他	牛乳	牛乳							
25 月	主食	ごはん					ごはん		たまご 枝豆のおにぎり	
	主菜	グチャップ肉団子	グチャップ肉団子							
	副菜	おかわあえ	かつお節		小松菜 にんじん	キャベツ もやし				しょうゆ
	他	みそ汁	豆腐 みそ			大根 長ねぎ	じゃがいも		和風だし	
	他	牛乳	牛乳							
26 月	主食	ごはん					ごはん		バナナケーキ	
	主菜	香巻き	香巻き					油		
	副菜	もやしとツナのあえもの	まぐろ油漬		ほうれん草 にんじん	もやし	砂糖	ごま油		しょうゆ 酢
	他	中華スープ	豚肉		チンゲンサイ	白根 長ねぎ えのきたけ		ごま油	チキンガラスープ しょうゆ 中華だし	
	他	牛乳	牛乳							
27 日	主食	ロールパン					ロールパン		おかし	
	主菜	ミートコロッケ					ミートコロッケ	油		
	副菜	大根サラダ	ベーコン		にんじん	大根 きゅうり にんにく とうもろこし		油		酢 塩 こしょう パセリ粉
	他	ミネストローネ	鶏肉	粉チーズ	トマト にんじん	たまねぎ セロリ	じゃがいも マカロニ	無塩バター	コンソメ 塩	
	他	牛乳	牛乳							
30 月	主食	ごはん					ごはん		和風 ミートグラタン	
	主菜	さんまのしょうが煮	さんまのしょうが煮							
	副菜	のり酢あえ	まぐろ油漬	のり	ほうれん草					しょうゆ 酢
	他	豚汁	豚肉 豆腐 みそ		にんじん	大根 ごぼう 長ねぎ	ごんにゃく			
	他	牛乳	牛乳							
31 月	主食	焼きそば	豚肉		にんじん	キャベツ もやし しいたけ	砂糖 しょうゆ 中濃ソース 味のり粉	油		
	主菜	ししゃもフリッター	子持ちししゃもフリッター					油		
	副菜	白菜と昆布のあえもの	塩昆布		白根 きゅうり			ごま	塩	
	他	牛乳	牛乳							

☆小魚類（しらす・ちりめんじゃこ等）は、えび・かにを食べているか、えび・かにが混ざる漁場で採取しています。